

## เมื่อลูกของท่านป่วย – ข้อมูลสำหรับผู้ปกครอง

### När barnet är sjukt föräldrainformation

เด็กเล็กๆ มักจะป่วยบ่อย ตามสถิติพบว่า เด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงสี่ขวบ จะป่วยด้วยสาเหตุจากการติดเชื้อทางระบบทางเดินหายใจ โดยเฉลี่ยหกถึงแปดครั้งต่อปี ซึ่งผลจากการติดเชื้อในเด็กนั้น จะสามารถก่อให้เกิดภูมิคุ้มกันขึ้นได้.

เป็นไปได้เลยที่เราจะหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายการติดเชื้อแบบเด็ดขาดเมื่อลูกๆของท่านต้องมีการเข้าร่วมกลุ่มกัน แต่สิ่งนี้สามารถควบคุมได้. ในฐานะผู้ปกครอง ท่านจะต้องเตรียมพร้อมที่จะอยู่บ้านเพื่อดูแลลูกๆเป็นเวลาหลายครั้งต่อทอมเพื่อดูแลรักษาอาการป่วย และช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อไปสู่เด็กคนอื่นๆ.

สุขภาพโดยทั่วไปของบุตรหลานของท่าน (เช่น ความสามารถของเด็กในการเข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนเตรียมอนุบาล) คือปัจจัยสำคัญในการกำหนดว่าลูกของท่านจะอยู่ที่โรงเรียนเตรียมอนุบาลได้หรือไม่. เมื่ออยู่ที่บ้าน บางครั้งผู้ปกครองอาจจะไม่ทันได้สังเกตเห็นว่า ลูกกำลังป่วย แต่ที่โรงเรียน เมื่ออยู่ในหมู่เด็กและผู้ใหญ่คนอื่นๆ เจ้าหน้าที่ของโรงเรียนจะสามารถสังเกตเห็นความแตกต่าง เมื่อลูกของท่านไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมอันหลากหลายได้อย่างที่เคย หากลูกของท่านดูเหมือนอ่อนแอ, ไม่มีสมาธิ หรือ มีอาการที่บ่งบอกว่า ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เป็นเรื่องสำคัญที่ผู้ปกครองจะต้องมารับเด็กกลับบ้านให้เร็วที่สุด. เจ้าหน้าที่เป็นบุคคลที่ทราบดีว่าบุตรหลานของท่านมีพฤติกรรมอย่างไรเมื่ออยู่ที่โรงเรียน หากในเป็นกรณีที่น่าสงสัย จะขึ้นอยู่กับความเห็นของเจ้าหน้าที่ว่าเด็กควรถูกส่งกลับไปที่บ้านหรือไม่.

หากผู้ปกครองไม่แน่ใจว่า ลูกจะสามารถอยู่ที่โรงเรียนเตรียมอนุบาลหรือไม่ สามารถโทรไปโรงเรียนได้, สำหรับคำแนะนำทางการแพทย์ โปรดโทรไปที่ศูนย์สุขภาพในท้องถิ่นของท่าน (*hälsocentralen*) หรือโทร 1177.

#### คำแนะนำ เมื่อใดที่ลูกของท่านควรอยู่กับบ้าน หลังไปรับมาจากโรงเรียนเตรียมอนุบาล:

- *ไข้*. ลูกของท่านจะต้องปลอดไข้เป็นเวลาอย่างน้อย 24 ชม. (โดยไม่ใช้ยาลดไข้) ก่อนจะกลับไปโรงเรียนอีก.
- *เมื่อยล้า*. ควรอยู่กับลูกของท่านเมื่อพวกเขามีอาการอ่อนเพลียเกินกว่าที่จะเข้าร่วมกิจกรรมที่โรงเรียน, เช่น เมื่อพวกเขาอ่อนแอไม่ได้เนื่องจากอาการไอ.
- *ท้องเสีย หรือ อาเจียน*. ควรอยู่กับบ้านจนกว่าลูกของท่านจะหยุดอาเจียน หรือถ่ายเป็นน้ำ เป็นเวลาอย่างน้อย 48 ชม. และสามารถทานอาหารได้เป็นปกติ.
- *โรคติดต่ออื่นๆ*. เช่น อีสุกอีใส ควรอยู่บ้านจนกว่าแผลจะแห้ง
- *การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ*. โปรดให้ลูกของท่านอยู่กับบ้านจนกว่าอาการป่วย, ไข้ จะเป็นปกติ และรักษาด้วยยาอย่างต่อเนื่องไปอย่างน้อย 48 ชม. ยาปฏิชีวนะและยาดังอื่นๆ ควรให้โดยผู้ปกครอง.

กิจกรรมประจำวันที่คงที่ เช่น เวลาในการทานอาหาร และชั่วโมงในการนอน เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับเด็ก กิจกรรมการออกกำลังกาย ซึ่งหากเป็นไปได้ควรเป็นกิจกรรมที่อยู่ข้างนอกบ้าน ทั้งสองสิ่งเป็นสิ่งที่ทำให้เด็กสนุกและมีสุขภาพที่ดี. ผ้าห่ม, ตุ๊กตาดัดนุ่น และสิ่งต่างๆที่เด็กนำมาที่โรงเรียนเตรียมอนุบาลนั้น ต้องเป็นสิ่งที่สามารถซักล้างได้.

มือที่สะอาด และการไอหรือจามกับกับท่อนแขน เป็นส่วนหนึ่งของกฎการรักษาความสะอาดของโรงเรียนเตรียมอนุบาล.

เจ้าหน้าที่ของโรงเรียนเตรียมอนุบาล มีความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่กระจายของเชื้อโรคระหว่างเด็กเล็ก และสามารถตัดสินใจได้ว่า เมื่อใดที่กิจกรรมในการรักษาความสะอาด ควรจะต้องมีความเข้มงวดมากขึ้น.

## สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

- เช่น ข้อควรปฏิบัติเมื่อลูกของท่านมีอาการเจ็บคอ หรือ ปวดหู, โปรดเข้าชมเว็บไซต์ : [www.1177.se](http://www.1177.se)
- คณะกรรมการสุขภาพและสวัสดิการ (Socialstyrelsen) หนังสือ, *Smitta i förskolan* se: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

ข้าพเจ้าได้อ่านแล้ว วันที่ :..... ลายเซ็น: .....